


# MENU' NIDO INTEGRATO "ANGELI CUSTODI"

AUTUNNO - INVERNO (ottobre / marzo)

Approvazione ulss7  
Prot.0092639 del 25/10/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
 <b>ANGELI CUSTODI</b> <small>SCUOLA PARITARIA DELL'INFANZIA E NIDO INTEGRATO</small>	MERENDA MATTINA: frutta fresca	MERENDA MATTINA: frutta fresca	MERENDA MATTINA: yogurt	MERENDA MATTINA: frutta fresca	MERENDA MATTINA: yogurt
	MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata	MERENDA POMERIGGIO: yogurt/budino	MERENDA POMERIGGIO: infuso con biscotti	MERENDA POMERIGGIO: yogurt/budino	MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Passato di verdure con pastina Bocconcini di pollo Fagiolini cotti	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di manzo Zucchine cotte	Crema di zucca con riso/orzo Uova strapazzate Spinaci cotti	Risotto al radicchio Formaggio Asiago Piselli al prezzemolo Verdure crude	Pasta c/pesce Carote cotte
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Risotto con crema di spinaci Rollè di tacchino Zucchine cotte	PIATTO UNICO: Pizza margherita Filetto di platessa al forno Carote cotte	Pasta al pomodoro Piselli al prezzemolo Verdure crude	Passato di verdure con pastina Bocconcini di manzo agli aromi Fagiolini cotti	Filetto di persico al pomodoro Con patate in umido e polenta Spinaci cotti
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Crema di zucca con riso Bocconcini di tacchino al limone Verdure crude	PIATTO UNICO: Pasta con lenticchie Cappuccio	Passato di verdure con pastina Straccetti di pollo Piselli al prezzemolo Purè	Risotto al pomodoro Frittata Fagiolini cotti	Pasta al pesto Caciotta fresca Carote cotte
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta all'olio evo e grana Polpette di manzo in umido Fagiolini cotti	Passato di verdure con pastina Crocchette di merluzzo al forno Piselli al prezzemolo	Risotto con crema di piselli Bocconcini di pollo Zucchine cotte	Minestrone invernale c/crostini Stracchino Patate al forno Verdure crude	PIATTO UNICO: Pizza margherita Filetto di persico al vapore Carote cotte

**Pane bianco** viene proposto ad ogni pasto. La verdura cruda viene proposta in base all'età del bambino.

La **verdura** varia per tipologia seguendo il criterio della stagionalità: carote, pomodori, insalata, radicchio, cavolo cappuccio, zucchine, fagiolini, spinaci zucca.....

La **frutta** fresca di stagione proposta a rotazione sempre seguendo il criterio della stagionalità: mela, pera, banana, mandarancio, melone, anguria, pesche, albicocche...

Il **pesce** proposto: merluzzo, platessa, persico

La **carne** proposta: pollo, tacchino, manzo

Il **formaggio** proposto: asiago, caciotta, mozzarella, stracchino, parmigiano reggiano

I **legumi** proposti: fagioli, lenticchie, piselli

L'olio utilizzato per la preparazione dei pasti è esclusivamente **OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA**; è usato esclusivamente **SALE IODATO**



**ANGELI CUSTODI**  
SCUOLA PARITARIA DELL'INFANZIA  
E NIDO INTEGRATO