


MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA & SEZIONE PRIMAVERA "ANGELI CUSTODI"

AUTUNNO - INVERNO (ottobre / marzo)

Approvazione ulss7
Prot.0092639 del 25/10/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	MERENDA MATTINA: frutta fresca MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata	MERENDA MATTINA: frutta fresca MERENDA POMERIGGIO: yogurt/budino	MERENDA MATTINA: frutta fresca / yogurt MERENDA POMERIGGIO: infuso alla frutta con biscotti	MERENDA MATTINA: frutta fresca MERENDA POMERIGGIO: yogurt/budino	MERENDA MATTINA: frutta fresca / yogurt MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca
PRIMA SETTIMANA	Passato di verdura con pastina Bocconcini di pollo Fagiolini cotti	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di manzo Cappuccio	Crema di zucca con orzo Uova strapazzate insalata	Risotto al radicchio Formaggio Asiago Piselli al prezzemolo	Pasta c/pesce Carote
SECONDA SETTIMANA	Risotto con crema di spinaci Rollè di tacchino Verdura cruda	PIATTO UNICO: Pizza margherita Carote	Gnocchi di patate al pomodoro Piselli al prezzemolo Cappuccio	Passato di verdure con crostini Bocconcini di manzo agli aromi Fagiolini cotti	Seppioline in umido Piselli e polenta Verdure crude
TERZA SETTIMANA	Crema di zucca con riso Bocconcini di tacchino al limone Verdura cruda	PIATTO UNICO: Pasta con lenticchie Cappuccio	Passato di verdure con pastina Straccetti di pollo Purè	Risotto al pomodoro Frittata Fagiolini cotti	Pasta al pesto Caciotta fresca Verdure crude
QUARTA SETTIMANA	Pasta all'olio evo e grana Polpette di manzo in umido Fagiolini cotti	Passato di verdura con pastina Crocchette di merluzzo al forno Piselli al prezzemolo	Risotto con crema di piselli Bocconcini di pollo Insalata	Minestrone invernale c/crostini Stracchino Patate al forno Cappuccio	PIATTO UNICO: Pizza margherita Carote

Pane bianco viene proposto ad ogni pasto.

La **verdura** varia per tipologia seguendo il criterio della stagionalità: carote, pomodori, insalata, radicchio, cavolo cappuccio, zucchine, fagiolini, spinaci zucca.....

La **frutta** fresca di stagione proposta a rotazione sempre seguendo il criterio della stagionalità: mela, pera, banana, mandarancio, melone, anguria, pesche, albicocche...

Il **pesce** proposto: merluzzo, seppie, sgombrò

La **carne** proposta: pollo, tacchino, manzo

Il **formaggio** proposto: asiago, caciotta, mozzarella, stracchino, parmigiano reggiano

I **legumi** proposti: fagioli, lenticchie, piselli, orzo

L'olio utilizzato per la preparazione dei pasti è esclusivamente **OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA**; è usato esclusivamente **SALE IODATO**

