

MENU' NIDO INTEGRATO "ANGELI CUSTODI"

PRIMAVERA – ESTATE (aprile / settembre)

Approvazione ulss7
Prot.0040601/23 del 11/05/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
 ANGELI CUSTODI SCUOLA PARITARIA DELL'INFANZIA E NIDO INTEGRATO	MERENDA MATTINA: frutta fresca estiva MERENDA POMERIGGIO: gelato	MERENDA MATTINA: frutta fresca estiva MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca estiva	MERENDA MATTINA: yogurt MERENDA POMERIGGIO: pane e marmellata	MERENDA MATTINA: frutta fresca estiva MERENDA POMERIGGIO: yogurt/budino	MERENDA MATTINA: yogurt MERENDA POMERIGGIO: frutta fresca estiva
PRIMA SETTIMANA	Minestrone estivo Bocconcini di pollo Patate lesse	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di manzo Zucchine cotte	Orzotto in crema di piselli Formaggio asiago Fagiolini cotti	Risotto con zucchine Uova strapazzate Carote cotte	Pasta al ragù di pesce Piselli al prezzemolo
SECONDA SETTIMANA	Risotto con zafferano Formaggio caciotta fresca Zucchine cotte	Pizza margherita Filetto di platessa al limone Patate lesse	Cous cous di verdure estive Rollè di tacchino Piselli al prezzemolo	Passato di verdure con pastina Bocconcini di pollo Fagiolini cotti	Pasta al pesto Crocchette di merluzzo al forno Carote cotte
TERZA SETTIMANA	PIATTO UNICO: Bocconcini di tacchino Piselli e patate Verdure estive crude	Pasta all'ortolana Mozzarella Carote cotte	Passato di verdure con crostini Bocconcini di manzo agli aromi Zucchine cotte	Risotto con piselli Frittata Fagiolini cotti	Pasta al pomodoro Filetto di platessa al forno Verdure estive crude
QUARTA SETTIMANA	Pasta all'olio evo e grana Polpette di manzo Fagiolini cotti	Risotto con crema di spinaci Filetto di persico al vapore Zucchine cotte	Pasta con lenticchie Formaggio Stracchino Verdure estive crude	Passato di verdure con pastina Straccetti di pollo Piselli al prezzemolo	Pizza margherita Filetto di platessa al limone Carote cotte

Pane bianco viene proposto ad ogni pasto.

La **verdura** varia per tipologia seguendo il criterio della stagionalità: carote, pomodori, insalata, radicchio, cavolo cappuccio, zucchine, fagiolini, spinaci zucca.....

La **frutta** fresca di stagione proposta a rotazione sempre seguendo il criterio della stagionalità: mela, pera, banana, mandarancio, melone, anguria, pesche, albicocche...

Il **pesce** proposto: merluzzo, platessa, persico

La **carne** proposta: pollo, tacchino, manzo

Il **formaggio** proposto: asiago, caciotta, mozzarella, stracchino

I **legumi** proposti: fagioli, lenticchie, piselli

L'olio utilizzato per la preparazione dei pasti è esclusivamente **OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA**; è usato esclusivamente **SALE IODATO**



ANGELI CUSTODI
SCUOLA PARITARIA DELL'INFANZIA
E NIDO INTEGRATO